**Вербальная агрессия**

*Дети ругаются матом*

Зачастую, причина детского мата - равнодушие родителей. Ведь если родители заняты своими делами, а ребенок нуждается в их внимании, то нет лучшего способа как громко и желательно в большой аудитории сказать что-то неприличное, нецензурное (пример демонстративного поведения). И совершенно неважно, что родители начинают кричать, возмущаться, отчитывать или даже наказывать ребенка. Внимание родителей приковано к нему, что и являлось целью для ребенка. Когда он понимает, что таким образом может управлять взрослыми, эта ситуация будет повторяться из раза в раз. Таким образом привлекать внимание малыш может и в детском саду. Он может даже не понимать смысл сказанного слова, но видит какую реакцию оно вызвало.

Так, дети двух - трех летиспользуют жаргон неосознанно, поскольку речевое подражание свойственно младшему возрасту наравне с другими видами деятельности. В четыре-пять лет дети уже осознанно используют неприличные слова, и многие спосо­бы воздействия педагога могут быть неэффективны. Выходом в данной ситуации может стать разрешение детям ругать­ся (ведь это все равно происходит), но только в опреде­ленном месте (например, у мусорного ведра — слова-то у детей «мусорные» или в туалете). Запаситесь терпением, и при таком договоре-разрешении охота выражаться у детей посте­пенно пропадет.

**Рекомендации:**

1. Постарайтесь, чтобы матерные слова и жаргонизмы вообще не звучали в присутствии и ближайшем окружении ребенка с самого его рождения.

2. Если бранное слово все-таки слетело с уст малыша, то в первый раз постарайтесь сделать вид, что вы ничего не слышали и понаблюдайте как будет реагировать ребенок. Если ребенок уже понимает смысл сказанного слова, то он будет ждать от вас какой-то реакции, и не дождавшись повторит провокацию или решит что слово обычное и в нем нет ничего такого, и потеряв интерес забудет о нем. Если же ребенок не ожидает от вас никакой реакции, то, видимо, слово это он просто где-то "подцепил" и если не акцентировать на нем внимание, то словечко также и отцепится.

3. Если ребенок сказал нецензурное слово при посторонних, самое главное - сохранить спокойствие. Конечно трудно сдержаться, не отреагировать и не наказать ребенка, ведь вам и стыдно, и обидно, и хочется оправдаться, а возможно даже посмеяться над сложившейся ситуацией. Сделайте вид, что ничего страшного не произошло, это лишь досадная случайность.

4. Объясните ребенку, что слова эти очень обидные, неприятные и говорить их нельзя. Можно сказать ему: «Ты наверное хотел выразиться как то иначе, попробуй еще раз». Если ребенок затрудняется произнесите слова самостоятельно: «Ты наверное хотел сказать …».

5. Если ребенок кричит, злится и проявляет агрессию, родители должны показать ребенку что они понимают и принимают его чувства, как бы говоря "Я знаю, сейчас тебя что-то рассердило, и тебе это неприятно и хочется ругать". Нельзя просто запретить выражать свой гнев. Необходимо научить ребенка, как реагировать на раздражители, как проявлять негативные эмоции без мата и грубых слов.

6. Если жаргонизмы уже закрепились в речи ребенка, то можно дать ему задания сказать или написать приятные слова (для возраста от 4 лет).

7. Если ребенка приобщили к мату более просвещенные сверстники, воздержитесь от брани и оскорблений как в адрес ребенка так и его друзей. Это только усугубит противостояние. Лучше тактично и убедительно объяснить ребенку что мат - это не только неприлично, но и некрасиво.
Желание материться пропадает само, когда ребенку встречается более культурные и не менее авторитетные «образцы» для подражания.

8. Наконец, если же ребенок понимает и принимает объяснения, но продолжает ругаться матом и делает это непроизвольно, то лучше обратиться к специалисту (например, нейропсихологу).

**Чего делать нельзя?**

- Нельзя запрещать ребенку ругаться матом как раз теми самыми словами, которые вы ему запрещаете. Будьте последовательны. Если вы говорите ребенку что НЕЛЬЗЯ РУГАТЬСЯ МАТОМ, то это значит, что всем нельзя, а не только ему. Иначе придется еще и ответить на вопрос "почему тебе можно, а мне нельзя" и т.д.

- Ни в коем случает нельзя стыдить ребенка, тем более на людях. Это может нанести ему тяжелую психологическую травму.

- Нельзя просто запретить ругаться матом ничего не объясняя. Запрет только порождает ответную реакцию и не приводит к положительному результату.

Прежде всего надо попробовать показать ребенку свое непринятие неприличной брани: «Мне не нравятся такие слова», «Мне неприятно это слышать», «У нас в детском саду так не говорят» и т. п. Распространение неприличных слов в последнее время приняло угрожающий масштаб, и дети дошкольного возраста оказались наиболее неза­щищенными перед сквернословием. Сегодня известно, что словесная информация оказывает влияние на ДНК человека, а сквернословие разрушает волновые про­граммы, отвечающие за нормальную работу организма ребенка. Взрослым, которые в своей речи употребляют лексический мусор и являются источником заражения ребенка, необходимо понимать, что они наносят вред здоровью ребенка.

**Желаю успехов!**

С уважением, педагог-психолог: Колобова Ю.О.