**«Уроки осторожности летом» -**

**рекомендации для родителей»**

 **Лето** - это самое замечательное время года! Когда все стремятся за новыми незабываемыми впечатлениями на отдых на дачу, на море или просто в богатый дарами летний лес и на тѐплую речку с песчаным берегом.

Чтобы лето прошло для ребенка с пользой, необходимо организовывать ему активный досуг. Тем более, если ребенок проводит лето в городе. Чем насыщеннее будет организовано и спланировано его время, тем больше пользы получит ребенок от летнего времяпровождения.

Большое внимание необходимо уделять ребенку в летний период, особенно если вы отдыхаете на природе.

Поэтому хотелось дать несколько практических рекомендаций для родителей, которые помогут сделать отдых безопасным и комфортным.

** Осторожно: солнце!** К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем. Дети могут загорать очень непродолжительное время и должны быть смазаны солнцезащитным кремом с фактором солнечной защиты от 30 до 50. Нахождение в тени, зонтики и шляпа с большими полями, все это защищает от солнца. В солнечный день обязателен головной убор!

**Осторожно возле водоемов!** Следуйте правилам техники безопасности на воде. Никогда не оставляйте детей без присмотра при отдыхе на водных объектах! Не отпускайте детей гулять одних вблизи водоемов! Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру! Используйте только проверенные плавсредства.

**Безопасность у огня!** Лето не может называться таковым без пикников, барбекю и шашлыков. Несомненно, ребенку покажется завораживающим мерцание огня, поэтому Вам нужно всегда находиться между грилем и ребенком. Не забывайте о том, что угли остаются некоторое время горячими. Полностью затушите их, когда вечеринка закончится.

****

**Осторожно на дороге!** Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу. Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара. Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для пешеходов. Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна, выставлять руки или какие-либо предметы.

На личном автотранспорте:

-Блокируйте двери, где сидят маленькие дети, чтобы во время движения авто ребенок не открыл дверь!

-Сажайте детей на самые безопасные места и пристѐгивайте ребѐнка ремнями безопасности.

-Не разрешайте ребѐнку стоять между сиденьями, высовываться из окна, выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

-Выходить из машины ребѐнку можно только после взрослого.

Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или роликами без сопровождения взрослых. Научите его останавливаться у опасных мест- выездов машин из дворов, с автостоянок и др. Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью и в специально отведенных местах (парки, скверы).

Если ребѐнок ещѐ плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите его индивидуальными средствами защиты – наколенниками, налокотниками, шлемом.

Проверяйте местность на наличие потенциальной опасности. Если Вы куда-либо переезжаете, всегда очень внимательно посмотрите вокруг. Знание потенциальных угроз может снизить риск пораниться для Вашего малыша.

**Отравления.** У многих людей есть свои сады и огороды, где летом созревает множество различных ягод и плодов. Тут возникает соблазн угостить ребенка немытыми ягодами прямо с куста или напоить парным молоком. Для более «взрослых» деток такое молоко не представляет опасности, а у малышей может вызвать кишечные расстройства или инфекционное заболевание.

Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

*Правило: «Мыть руки перед едой!* летом, как никогда, актуальное!» Перед тем, как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

**Насекомые.** С наступлением тепла на улице появляется большое количество насекомых. Некоторые из них безвредны (бабочки, божьи коровки, кузнечики и др., а другие представляют угрозу для ребенка (осы, пчелы, клещи и комары, мошки и др.). При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод. Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно обратиться к врачу.

В помещении можно использовать фумигатор, который не поглощает кислород, или установить на окна специальную москитную сетку (марлю). Обязательно носите в своей сумочке специальные салфетки-репелленты. Их запах будет отпугивать насекомых в течение нескольких часов.

**Уважаемые родители! Ваша задача максимально обеспечить защиту своего ребенка дома и за его пределами, и быть готовыми оперативно отреагировать на любые возникшие проблемы.**

**Желаем Вам и Вашим детям хорошего отдыха !!!**

