**Тема: Человек. Здоровый образ жизни.**

1. Знать, уметь показывать и называть части тела и, по возможности, где находятся основные внутренние органы человека. Какие функции они выполняют? Рассказать ребёнку о внешнем и внутреннем строении человека.

2. Знать правую и левую стороны тела, названия пальцев.

3. Заучить свою фамилию, имя, отчество.

4. Побеседовать с ребёнком о бережном отношении к своему организму, здоровью, необходимости выработки здоровьесберегающих привычек, положительного отношения к здоровому образу жизни (режим дня, прививки, чистка зубов и т. д.).

5. Поиграть в игры: «Что для чего человеку нужно?», «Подбери предмет (часть тела) к действию».

6. Предложить ребёнку нарисовать автопортрет.

7. Прочитать и обсудить тексты: Е. Благининой «Алёнушка», А. Барто «Девочка чумазая», басню Л. Н. Толстого «Старый дед и внучек».